

---

# Jak zvládat výmluvy

---

Zaměříme se na své reagování na chování studujících v konkrétních situacích např. vyrušování během přednášky, odevzdání práce neodpovídající zadaným kritériím, žádosti o různé úlevy,.... Ukážeme si, jak během komunikace funguje mozek a jak na základě porozumění principů jeho fungování můžeme reagovat způsobem, který neohrožuje vztahy a vede studující k přemýšlení.

## Konkrétně se budeme rozvíjet v oblastech těchto dovedností:

- vědomá práce se vztahovou rovinou vlastní komunikace;
- odžívání emocí během komunikace a jeho důsledky;
- používání objektivního jazyka;
- vědomá práce s vedením a řízením lidí.

## Termín konání:

31.1.2025, 9:30-13:00

## Místo:

Rektorát Univerzity Karlovy, Celetná 20, Praha 1, Zelená posluchárna (místnost 141)

```
<style> .button-container { display: flex; justify-content: center; align-items: center; } .my-button:link, .my-button:visited{ background-color: #003657; color: white; padding: 15px 30px; border-radius: 4px; text-align: center; text-decoration: none; display: inline-block; } .my-button:hover, a:active { background-color: #004671; </style>
<div class="button-container"> <a class="my-button" href="https://vzdelavani.is.cuni.cz/simplifyworks/cs/eoc/public/programs/1876519513-jak-zvladat-vymluvy">Registrace</a></div>
```

## Výsledky učení:

- Účastníci se seznámí se svými komunikačními návyky a jejich dopadem na rozvoj odpovědnosti studujících za učení a chování.
- Účastníci se seznámí s tím, jak během komunikace odžívají emoce a jaké to má důsledky.
- Účastníci se seznámí s principy komunikace neohrožující vztahy a vedoucí studující k odpovědnosti a samostatnosti.
- Účastníci se seznámí s principy vedení a řízení lidí.

## Kompetence rozvíjené v programu:

Program rozvíjí kompetence spadající do pilíře 3 (Zpětná vazba a hodnocení) [Rámce pro efektivní výuku na UK](#) . Především se soustředí na následující kompetence:

- Kompetence 3.2: Vyučující poskytuje studujícím průběžnou a konstruktivní zpětnou vazbu, která podporuje jejich motivaci.

## Lektor:

Mgr. Michal Dubec, Ph.D.

Mgr. Michal Dubec, Ph.D. je učitel s 25letou praxí. Učil a učí na základních školách, gymnáziu a vysokých školách. Specializuje se na vedení lidí (žáků, studentů a dospělých) k sebeřízení a k odpovědnosti za chování a učení, práci se skupinovou dynamikou školních tříd a pracovních kolektivů, komunikaci s rodiči a práci s návyky. V soukromém životě se věnuje běhání, vyřezávání ze dřeva a ochutnávání kávy.

Pokud máte jakékoli otázky, neváhejte nás kontaktovat na adrese: [cczv@ruk.cuni.cz](mailto:cczv@ruk.cuni.cz) .

